



## City Bound – Erlebnispädagogik in der Stadt

Erleben und Lernen durch Abenteuer in der Natur

### Annotation

Erlebnispädagogische Angebote finden normalerweise im nicht-alltäglichen Setting (z.B. in der Natur) statt. Die Natur bietet den Teilnehmenden grundsätzlich psychologische Sicherheit, sie verändert sich normalerweise nicht unerwartet und plötzlich.

Die Stärke von City Bound liegt in dem direkten Weg zu einer kreativen Auseinandersetzung mit der eigenen Person und ihren Alltagskompetenzen: „... in der Stadt weißt Du nie, was in den Straßen passieren wird, wie die Leute reagieren ...“. Die schnelle Rückmeldung im Alltagsleben der Stadt, lässt oft wenig Spielraum für Überlegungen. Die Lerninhalte bei City Bound finden direkte Anwendung im Alltag.

Es geht vor allem darum, in der alltäglichen Umgebung vielseitige Handlungsmöglichkeiten und Ausdrucksformen auszutesten. Dazu werden die Teilnehmenden allein oder in Gruppen mit den räumlichen, sozialen, politischen und infrastrukturellen Gegebenheiten ihrer Stadt konfrontiert. Dabei werden grundlegend folgende Ziele verfolgt: Verbesserung des Sozialverhaltens, Persönlichkeitsbildung, Verbesserung der Alltagskompetenz sowie Auflösung eingefahrener Gewohnheiten und Verinnerlichen neuer Einstellungen.

Diese Fortbildung bietet einen grundlegenden Einstieg zu diesem Thema sowie seinen Anwendungsmöglichkeiten in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

### Inhalte

- Theoretische Grundlagen
- Rechtliche Aspekte
- Praxisbeispiele
- Praktisches Erleben von Kennenlernaktionen, Initiativübungen in der Stadt
- Reflexionsmethoden
- Transfer zur zukünftigen beruflichen Praxis

### Zielstellung

In dieser Fortbildung erfahren die Teilnehmenden, wie City Bound-Projekte geplant und durchgeführt werden, um bei Kindern und Jugendlichen kommunikative, empathische und kreative Fähigkeiten zu fördern sowie deren Handlungskompetenz zu erweitern und Selbstsicherheit zu erlangen.

### Zielgruppe

Multiplikator\*innen sozialer Arbeitsfelder, die handlungs- und erlebnisorientierte Lernformen in ihr Tätigkeitsfeld einbringen möchten

### Ort / Zeitfenster bzw. Umfang

- Ort / Treffpunkt
  - Stadtgebiet Erfurt / Brühler Str. 52 (Seminarraum des Mit Medien e.V.)
- Datum / Zeitfenster / Umfang
  - 19. Juni 2025 / 9-16 Uhr / 7 Zeitstunden inkl. Pausen