



Unsere Angebote finden konsequent draußen statt

Erleben und Lernen durch Abenteuer in der Natur

Warum eigentlich und wofür soll das gut sein?

Jede*r, der selbst gern draußen in der Natur unterwegs ist, kennt sicherlich die wohltuende und erholsame Wirkung der Natur. Auch für Kinder ist der Kontakt zur Natur wichtig. Wie sich die Natur dabei genau auf uns Menschen und speziell Kinder auswirkt, darüber geben mittlerweile zahlreiche Studien Auskunft.

Eine gute Zusammenfassung liefert die Überblicks-Studie von Raith und Lude (2014) "Startkapital Natur", in der sie nationale und internationale Forschungsergebnisse wissenschaftlich fundiert und verständlich erklären. Um einen kleinen Einblick zu geben, wie vielfältig die positiven Auswirkungen der Natur auf die kindliche und allgemein menschliche Entwicklung sind, sollen hier knapp einige Ergebnisse dargestellt werden:

Mehr Natur in der Umgebung von Kindern kann ihr Wohlbefinden steigern, psychische Belastungen senken und ihr Selbstwertgefühl stärken. Kinder, die sich häufig in der freien Natur bewegen und dort spielen, sind körperlich fitter und werden seltener krank. In natürlichen Umgebungen spielen Kinder kreativer, ihre Spielsequenzen sind länger und auch ihre sprachlichen und kooperativen Fähigkeiten sind stärker ausgebildet. Kinder, die sich häufiger draußen in der Natur aufhalten, sind zudem naturverbundener, interessieren sich stärker für Naturthemen und wissen auch mehr über die Natur. Das ist eine gute Basis für eine positive Naturbeziehung und ein gut ausgeprägtes Umweltbewusstsein. Zusammenfassend wirken sich Naturerfahrungen also positiv auf die mentale, soziale und physische Entwicklung von Kindern aus und stärken zudem das Umweltbewusstsein.

In der heutigen Zeit kommt die Zeit in der Natur für Kinder und Jugendliche leider häufig zu kurz durch lange Schultage in Klassenräumen und viel Bildschirmnutzung in der Freizeit. Besonders im Hinblick auf diese Entwicklung möchten wir Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene wieder mehr zum Rausgehen motivieren, ihren Entdeckungsdrang anregen und sie einladen, mit uns die Natur zu erleben.

Geht es bei allen Temperaturen und Wetterlagen raus?

Grundsätzlich wollen wir unsere Angebote bei allen Temperaturen und Wetterlagen draußen durchführen, auch bei Kälte oder Regen. Für die Teilnehmenden werden so Prozesse in der Natur spürbar und sie können intensiv alle Jahreszeiten und damit den natürlichen Kreislauf erleben.

Dabei soll natürlich niemand frieren oder gar krank werden. Deshalb sollte unbedingt von den Teilnehmenden bzw. von den Eltern der Teilnehmenden darauf geachtet werden, wetterfeste Kleidung zu tragen oder einzupacken. Wir bewegen uns außerdem aktiv in der Natur und halten uns so warm. Bei kälteren Temperaturen achten wir auf das Wohlbefinden aller, indem wir bspw. heißen Tee mit nach draußen nehmen oder bewegungsarme Programm-Inhalte zwischenzeitlich drinnen durchführen, wenn es möglich ist.

Bei extremen Wetterlagen wie Sturmböen oder Gewittern gehen wir nicht mit Teilnehmenden raus, da in diesem Fall die Sicherheit an erster Stelle steht. Bei unklaren Wetterlagen wird von unseren erfahrenen Kursleiter*innen situativ abgewogen und bei Bedarf ein risikoärmerer Platz gewählt wie z.B. eine Wiese in der Nähe eines Gebäudes anstatt eines Waldstücks.

Nach Sturmböen behalten unsere Kursleiter*innen zudem die umstehenden Bäume besonders im Blick, um das Risiko durch herunter stürzende Äste zu senken.

Wir freuen uns darauf, mit Euch gemeinsam unterwegs zu sein!