



## **Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)**

### ***Herzlich willkommen!***

**Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Projekt LEBENSLINIEN (18+) interessieren. Sie sind also bereits einem inneren Ruf gefolgt, dem wir uns gemeinsam mit Ihnen annehmen werden. Damit Sie ELAN e.V. und das Projekt LEBENSLINIEN (18+) besser kennenlernen, werden wir Ihnen auf den folgenden Seiten alle wichtigen Informationen zu den Inhalten, Zielen sowie Leitlinien unserer Arbeit und im Speziellen dieses Work-Life-Balance Angebotes vermitteln.**

Während unserer 16-tägigen Reise geht es sowohl zu Fuß, als auch im Kanu durch die majestätische Wildnis Schwedens (Jämtland). Wir vereinigen Naturerlebnis und Naturcoaching zu einer wirkmächtigen Verbindung.

Im direkten Dialog mit der Natur unterstützen Sie unsere Trainer\*innen dabei, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und nachhaltige Veränderungsprozesse zu initiieren. Diese lebendige Verbindung unterstützt Sie dabei, Innezuhalten und Ihre ganzheitliche Wahrnehmung zu schärfen. Unser Team verfolgt dabei einen handlungs- und erfahrungsorientierten Ansatz und öffnet Ihren Bewusstseinsraum zur Erweiterung von Perspektiven und Lösungen.

**LEBENSLINIEN (18+)** zeigt Ihnen Ihren eigenen Weg zu einem erfüllteren Leben und stärkt Ihre Kompetenz, die eigene Gesundheit sowie Leistungsfähigkeit zu bewahren. Daraus werden Sie Vertrauen in die eigene Selbstkompetenz entwickeln.

Sollten Sie sich für eine Teilnahme an **LEBENSLINIEN (18+)** entscheiden, so folgen nach der Anmeldung weitere Informationen.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. In unserer Geschäftsstelle in Erfurt erreichen Sie uns persönlich Montag bis Donnerstag von 13:00 bis 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Wir freuen uns darauf, Sie ein Stück auf Ihrer Lebenslinie begleiten zu dürfen.

Ihr ELAN-Team



## Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)

Erleben und Lernen durch Abenteuer in der Natur

### Inhalt

<i>Herzlich willkommen!</i> .....	1
<i>Exkurs</i> .....	3
<i>Naturcoaching &amp; Prozessbegleitung</i> .....	3
<i>Das Prinzip</i> .....	5
<i>Kursbausteine</i> .....	5
<i>Kursprogramm</i> .....	7
<i>Vor- und Nachtreffen / Reiseprofil</i> .....	8
<i>Anmeldeformular</i> .....	10
<i>LEBENSLINIEN (18+) vom 05. – 20. Juli 2019</i> .....	10
<i>Leistungen</i> .....	10
<i>Allgemeine Geschäftsbedingungen des ELAN e.V.</i> .....	11
<i>Widerrufsbelehrung</i> .....	13
<i>Datenschutzerklärung</i> .....	13
<i>Erklärung zur Teilnahmevoraussetzung</i> .....	15
<i>Infektionsschutzgesetz (IfSG)</i> .....	16



## Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)

Erleben und Lernen durch Abenteuer in der Natur

### Exkurs

**Erleben und Lernen durch Abenteuer in der Natur: Unser Name ist unser Programm. Dabei orientieren wir uns an aktuellsten didaktischen Konzepten und Erkenntnissen. Als sehr bedeutend betrachten wir die Verknüpfung erlebnispädagogischer Inhalte mit einer nachhaltigen Sicht- und Arbeitsweise – der Harmonie von Natur und Kultur.**

### Naturcoaching & Prozessbegleitung

Unser Leben ist geprägt von ständigen Veränderungen, Übergängen (Kindheit, Jugend, Erwachsenen-dasein) und zyklischen Wechseln (Tag und Nacht, Jahreszeiten, Tod und Geburt). Wir verstehen diesen großen Wandel als eine Aneinanderreihung kleiner Übergangsprozesse, welche die Grundlage für unsere persönliche Weiterentwicklung bilden. Hermann Hesse beschrieb diese Tatsache auf wundervolle Weise in seinem Gedicht „Stufen“:

*„Wie jede Blüte welkt und jede Jugend  
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,  
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend  
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.  
Es muß das Herz bei jedem Lebensrufe  
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,  
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern  
In andre, neue Bindungen zu geben.  
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.*

*Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,  
An keinem wie an einer Heimat hängen,  
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,  
Er will uns Stuf´ um Stufe heben, weiten.“*



## **Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)**

---

An jeder Lebensstufe lassen wir etwas Altes zurück und nehmen etwas Neues an. Übergänge sind daher geprägt von Loslassen und Annehmen. Sie sind Rollenwechsel, die einem wiederkehrenden Muster folgen:

- sei es die Pubertät/Adoleszenz, in der wir das Kind in uns loslassen und das Erwachsenenendasein annehmen,
- eine berufliche Umorientierung, bei der alte Fähigkeiten unbrauchbar werden und neue gefordert sind,
- oder die Eheschließung, bei der das Junggesellendasein verabschiedet wird, um die Ehefrau/den Ehemann anzunehmen.

Zwischen der Bereitschaft zum Loslassen, also der Einwilligung in die Veränderung, und dem endgültigen Annehmen, der Integration des Neuen, liegt eine Übergangsphase, die vor allem durch Verunsicherung geprägt ist. Das Alte greift nicht mehr und das Neue beginnt noch nicht zu greifen.

Für diese Phase entwickeln wir im Laufe unseres Lebens Bewältigungsstrategien. In dieser Phase bestimmt sich, ob wir zu selbstzerstörerischen und verdrängenden Strategien greifen oder ob wir nachhaltig lösungsorientierte Strategien entwickeln. Eine einmal etablierte Strategie kann sich im ungünstigsten Fall zu negativen Verhaltensmustern entwickeln.

Daher sehen wir unsere Aufgabe in der Prozessbegleitung darin, Teilnehmer\*innen in ihrer Übergangsphase, methodisch und konzeptionell zur Seite zu stehen und nachhaltige Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Unsere Trainer\*innen verstehen sich als Prozessbegleiter\*innen, ohne Lösungen vorzugeben. Sie bieten Methoden an, mit denen Sie Ihre eigene Lösung finden. Diese Methoden können Sie auch nach den **LEBENSLINIEN (18+)** in Ihren Alltag integrieren und somit zukünftige Übergänge selbstbewusst angehen.



## Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)

### Das Prinzip

#### **LEBENSLINIEN (18+) steht für Resonanz zu Ihren aktuellen Lebensthemen.**

Über das Spüren von Körper, Geist und Seele erfahren Sie Resonanz zu Ihren aktuellen Themen, entdecken eigene Ressourcen und leben Ihre Potentiale.

Unterstützt durch unsere Trainer\*innen erfahren Sie Achtsamkeit für den Moment und werden sich Ihrer selbst bewusst. Im Dialog mit der Natur begeben Sie sich in einen Erfahrungsraum, welcher Ihnen Balance und Verbundenheit mit Ihnen selbst ermöglicht. Schwere Erfahrungen und unterdrückte Gefühle können endlich gespürt und integriert werden.

Wir unterstützen Sie dabei, durch persönliche Prozesse zu gehen und halten die Verbindung zur Natur.

Die Natur als Spiegel innerer Prozesse – Ihre persönlichen Themen werden sichtbar und verstärkt.

In der Abgeschiedenheit der schwedischen Wildnis werden Ihre unterschiedlichen Wahrnehmungsebenen angesprochen. Sie werden daran erinnert, dass Sie ein Wesen der Natur sind, mit kosmischer Weisheit und einem universellen Wissensschatz. Die Bewegung in der Natur und in unwegsamem Gelände, hilft Ihnen dabei, sich auszurichten. Ihre Perspektiven erweitern sich und neue Lösungsmöglichkeiten entstehen. Unsere Trainer\*innen halten den Rahmen, achten auf Ihr Leitmotiv, die Verbindung zum Thema und geben Impulse, welche Ihre Erfahrung bestätigen und intensivieren.

### Kursbausteine

#### **Das Projekt LEBENSLINIEN (18+) setzt sich aus verschiedenen Kursbausteinen zusammen.**

Dabei verbinden wir pädagogische, prozessbegleitende und beratende Ansätze, um ein vielseitig ansprechendes Programm mit einem ganzheitlichen Charakter zu formen.

#### **Achtsamkeitsübungen**

Achtsamkeit führt zu einem ruhigen Geist und zu einer klaren Wahrnehmung der eigenen Gedanken, Emotionen und Körpergefühle. Die eigenen Gedanken werden aus einer übergeordneten Perspektive betrachtet. Das daraus entstehende unverzerrte Bewusstsein ermöglicht situationsadäquates Handeln im Einklang mit den eigenen Bedürfnissen, Zielen und Werten.

#### **Gewaltfreie Kommunikation**

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M.B. Rosenberg ist ein Handlungskonzept, welches Menschen ermöglichen soll, so miteinander umzugehen, dass der Kommunikationsfluss zu mehr Vertrauen und Freude am Leben führt. GFK kann sowohl bei der Kommunikation im Alltag, als auch bei der Konfliktlösung im persönlichen, beruflichen oder politischen Bereich hilfreich sein.

#### **Wildnistrekking**

Ein warmes Nachtlager herrichten oder mit der Gruppe am Feuer kochen. Mit Wind, Wasser, Erde und Feuer in Kontakt stehen – Einfachheit statt abhängig machender Luxus. Eigenständig mit Karte und



## Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)

Kompass den Weg finden, das Wetter einschätzen - Die Anforderungen, welche das Bewegen in der Wildnis an uns stellt, sind unmittelbar, ein Spiegel unserer selbst und unserer basalen Bedürfnisse. Sie erfordern ein besonderes Maß an Selbstorganisation und fördern den Blick für das Wesentliche. Belohnt wird dies mit unvergesslichen Momenten fernab der Zivilisation.

### Solozeit

Gut ausgerichtet und fokussiert, ermöglicht alleine zu sein eine Bestandsaufnahme des bisherigen Lebens sowie eine Neuorientierung, indem Antworten auf die wichtigsten Fragen gefunden werden.

Für die Solozeit, wie sie heute angeboten wird, wurden dem ursprünglichen Ritual drei Elemente indigener Praktiken entnommen, um daraus eine neue Form der Visionssuche zu kreieren:

1. **Fasten:** Nahrungsentzug und Alleinsein.
2. **Innenschau:** In die Tiefe der eigenen Psyche und Erkenntnisse gewinnen.
3. **Grundstruktur:** Die universale Grundstruktur „Ablösung – Schwellenzeit – Wiedereingliederung“ alter Übergangsriten.

### Kreiskultur und Dyaden

Ob im Kreis oder einer Dyade arbeiten wir mit den Methoden des „Council“, einer Form der gewaltfreien Kommunikation, zur Bildung einer tragfähigen Gemeinschaftskultur. Kern dieser Kultur ist das achtsame Zuhören und Sprechen mit offenem Herzen. Sie ist ein kraftvolles Element bei der Förderung der Selbstachtung und Selbstachtsamkeit des Einzelnen, sowie der Kommunikation miteinander.

### Wahrnehmungsübungen

Durch verschiedene Entspannungsübungen kann sich der Einzelne auf seinen Körper besinnen und die Entspannung als Kontrast zur sonstigen Aktivität und Anspannung erleben. Im Anschluss an die Entspannungsübungen können bei Bedarf eigene Gefühle und Empfindungen in der Gruppe ausgetauscht werden.

### Dienste

Während eines Trainings des ELAN e.V. wird das Zusammenleben der Gruppe durch die Dienste (Orientierung, Verpflegung, Feuer, Camp) von den Teilnehmer\*innen selbst betreut und organisiert. Dementsprechend bekommt die Gruppe am Anfang des Trainings die viel Verantwortung für die gemeinsame Unternehmung übertragen. Wir verstehen die Dienste als einen unserer wichtigsten Kursbausteine.

### Reflexionen

Die Reflexionen verstehen wir als Grundlage zur Realisierung verschiedener Ziele. Beim regelmäßigen Erfahrungsaustausch und dem Berichten über das Erlebte werden die verschiedenen subjektiven Erlebniswelten deutlich. Gruppenspezifische Themen und Problematiken, die während der Aktionen auftreten, können dabei aufgegriffen und bearbeitet werden. Zudem werden bestehende Konflikte in der Gruppe, besonders negative oder positive Erlebnisse besprochen und es wird gemeinsam nach zukünftigen Handlungsalternativen gesucht. Durch unsere Reflexionen wird die Übertragung der konkreten Trainingssituation auf die komplexe Alltagssituation erleichtert.



## Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)

### Kursprogramm

Das Projekt LEBENSLINIEN (18+) richten sich an Erwachsene aller Altersgruppen. Ziel ist, dass Sie Ihren eigenen Lebensweg bis zum aktuellen Datum nachverfolgen, herausfinden welche Ihrer inneren Bedürfnisse im Alltag befriedigt werden und wie Sie der Erfüllung unbefriedigter Bedürfnisse näherkommen, um Ihre ganz persönliche Vision eines erfüllten Lebens leben zu können.

Unsere Trainer\*innen haben dabei die Verantwortung, jede\*n Teilnehmer\*in sorgsam zu begleiten, aber auch gruppensdynamische Prozesse anzuregen, um ein breites Spektrum an Selbst- und Fremdreflexion zu ermöglichen. Folgende, wesentliche Fragen sollen in dieser Zeit beantwortet werden:

- *Welchem Ruf folge ich?*
- *Was in meinem Leben will zu Ende gehen, was will neu beginnen?*
- *Was ist mein Herzenswunsch, meine Vision?*
- *Was hemmt mich, welchen Mustern begegne ich immer wieder?*
- *Wie komme ich so in meine Kraft, dass ich meine Ideen/Visionen im Alltag verwirklichen kann?*

Bei unserem Training steht die persönliche und aktive Lern-Erfahrung im Mittelpunkt des Lernprozesses: *Do it and understand*. Dafür begeben wir uns in die Wildnis wo wir uns, geleitet von unseren grundlegenden Bedürfnissen, auf uns selbst besinnen können. Wir trainieren auf unterschiedlichen Ebenen, dabei geht es im Wesentlichen um Achtsamkeit für die eigenen inneren Bedürfnisse und die Entwicklung neuer Strategien der Bedürfnisbefriedigung.

## Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)

### Vor- und Nachtreffen / Reiseprofil

#### Vortreffen

Das Vortreffen nennen wir metaphorisch „Das Samenlegen“. Es dient dem gegenseitigen Kennenlernen der anderen Teilnehmenden, unserer Trainer\*innen und der Klärung von organisatorischen sowie inhaltlichen Fragen.

#### Reiseprofil

Wir passen die inhaltliche Ausgestaltung, den Gegebenheiten und den Anforderungen der jeweiligen Gruppe an.

- |             |                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.Tag       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Treffen um 19:00 Uhr am Malmö Central (Hauptbahnhof)</li><li>• Abfahrt per Nachtzug nach Östersund</li></ul>                                                                                 |
| 2.Tag       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ankunft in Östersund (gegen Mittag)</li><li>• Aufteilung des Proviantes und der Verantwortlichkeiten</li><li>• Weiterreise per Bus</li></ul>                                                 |
| 3. Tag      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Einlaufen und Einstimmen auf die Wildnis</li><li>• Erste Wahrnehmungsübungen</li></ul>                                                                                                       |
| 4.-6. Tag   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Schwellentag: Wir verlassen bewusst die Wege der Zivilisation und tauchen ein in die unberührte Natur</li><li>• Einstieg in den Prozess</li></ul>                                            |
| 7.-9. Tag   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Solozeit</li></ul>                                                                                                                                                                           |
| 10. Tag     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Am Wendepunkt: Wir verlassen bewusst das weglose Gelände</li><li>• Auffüllen des Proviantes und Nachschub für unsere Ausrüstung</li></ul>                                                    |
| 11.-14. Tag | <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufbruch nach Hause: Mit Kanus treten wir unsere Reise zurück nach Hause an</li><li>• Wir tragen die gemachten Erkenntnisse nach Hause und bereiten den Transfer in den Alltag vor</li></ul> |
| 15. Tag     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gegen Mittag per Bus nach Östersund</li><li>• Am Abend Abfahrt per Nachtzug nach Malmö</li></ul>                                                                                             |
| 16. Tag     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gegen Mittag Ankunft in Malmö</li></ul>                                                                                                                                                      |



## **Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)**

---

### **Nachtreffen**

Das Nachtreffen ist ganz auf die „Ernte“ ausgerichtet. Sie schauen auf Ihre Ziele aus dem Sommer zurück und machen eine Bestandsaufnahme:

- Wofür bin ich meine Reise angetreten?
- Wie habe ich Herausforderungen gemeistert?
- Was hat sich verändert?
- Was sind meine nächsten Schritte?

Zu der Reflexion Ihrer Reise werden wir auch den Erntedank Einzug halten lassen und uns gemeinsam erfreuen.



## Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)

### Anmeldeformular

#### LEBENSLINIEN (18+) vom 05. – 20. Juli 2019

#### Teilnehmer\*in

Name .....  
Vorname .....  
Anschrift .....  
Geburtsdatum .....  
E-Mail .....  
Telefon .....

**Teilnahmebeitrag: 1420,- € (inkl. U/V)**

Bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn muss eine Anzahlung von 50% getätigt werden. Der Restbetrag wird nach erbrachter Leistung in Rechnung gestellt.

LEBENSLINIEN (18+) findet ab mind. 8 angemeldeten Teilnehmer\*innen statt. Die Gruppengröße beträgt max. 12 Teilnehmer\*innen.

#### Leistungen

Zwei begleitende Trainer\*innen, Einzel- und Gruppencoaching, Vor- und Nachbereitungstreffen, Fahrtkosten ab Malmö (innerhalb Schwedens), Sicherheits- und Kanuausrüstung, Gruppenmaterialien (Tarps, Kocher usw.)

Wir empfehlen Dir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Bei Absage sind Stornokosten gemäß unseren AGB fällig!

#### Ich esse:

vegan       vegetarisch       Fleisch

.....  
Ort / Datum

.....  
Unterschrift

**Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die AGB des ELAN e.V. sowie die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen zu haben und stimme ihnen zu.**

**Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular und die Erklärung zur Teilnahmevoraussetzung ausgefüllt zurück!**

**Bitte beachten Sie unsere Erklärung zum Datenschutz in diesem Dokument!**



## Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)

### Allgemeine Geschäftsbedingungen des ELAN e.V.

**Unsere AGB und die Widerrufsbelehrung stehen auch als Download auf unserer Internetseite zur Verfügung.**

#### § 1 Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem zugesandten Anmeldeformular an. Mit der Unterschrift auf dem Anmeldeformular erkennt der / die Gruppenverantwortliche unsere Geschäftsbedingungen an. Dieser / Diese Vertragspartner\*in steht auch für die Reiseverpflichtungen der Teilnehmer\*innen ein. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie von uns eine schriftliche Buchungsbestätigung beziehungsweise Rechnung.

#### § 2 Bezahlung

Die Bezahlung des Gesamtbetrages erfolgt nach Ende der Veranstaltung und ist sofort, ohne nochmalige Zahlungsaufforderung, fällig. Bitte vermerken Sie auf der Überweisung unbedingt Ihre Rechnungsnummer.

#### § 3 Rücktritt

Sie können jederzeit vor Veranstaltungsbeginn durch eine schriftliche Erklärung von der gebuchten Veranstaltung zurücktreten. In diesem Fall können von Ihnen bei Rücktritt:

- bis 42 Tage vor Veranstaltungsbeginn 30 % der Veranstaltungskosten,
- Rücktritt 41 bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn 40 % der Veranstaltungskosten
- Rücktritt 29 bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn 70 % der Veranstaltungskosten
- Rücktritt 14 bis 0 Tage vor Veranstaltungsbeginn 75 % der Veranstaltungskosten

ohne Nachweis als Entschädigung gefordert werden. Diese Regelung gilt auch für den Reiserücktritt einzelner Personen. Maßgeblich ist das Datum des Eingangs der schriftlichen Rücktrittserklärung bei uns. Lassen Sie ohne Abmeldung eine gebuchte Veranstaltung verstreichen, berechnen wird Ihnen einen Betrag von 75 % der Veranstaltungskosten. Wir empfehlen daher unbedingt den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung**.

#### § 4 Ersatzgruppe

Tritt die Gruppe von der Buchung zurück, kann stattdessen ein Dritter (Klasse / Gruppe / Einzelner) in die Rechte und Pflichten aus dem Vertrag eintreten. Der Veranstalter kann dem Wechsel der Anmeldenden widersprechen, wenn diese den besonderen Anforderungen der Veranstaltung nicht genügen, bzw. gesetzliche oder behördliche Vorschriften dem Wechsel entgegenstehen. Wird beim Wechsel die Zahl der angemeldeten Personen vermindert, so kann ohne Nachweis eine Entschädigung von 50 % des Teilnehmerpreises je verminderter teilnehmender Person gefordert werden.

#### § 5 Leistung

Der vereinbarte Inklusivpreis beinhaltet die Kosten aller Leistungen, die auf dem Kostenvoranschlag oder in der Rechnung schriftlich vereinbart wurden. Im Preis nicht enthalten sind die Kosten der Hin- und Rückfahrt der Gruppe sowie die Kosten für zusätzliche und eigenständige Unternehmungen der Gruppe (z.B. Schwimmbadbesuch) außerhalb des Programms. Die Kosten der Reiserücktrittsversicherung sind ebenfalls nicht im Preis enthalten. Bei einer Buchung inklusive der von uns angebotenen Reiserücktrittsversicherung (optional auf dem Anmeldeformular wählbar) werden



## **Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)**

zusätzliche Kosten fällig. Beachten sie hierfür die ebenfalls im Anhang befindliche Preisübersicht und AGB der Europäischen Reiseversicherung AG.

### **§ 6 Rücktritt des Veranstalters**

Der ELAN e.V. kann aus wichtigem Grund vom Vertrag zurücktreten. Wichtige Gründe sind zum Beispiel höhere Gewalt, Beeinträchtigungen der Sicherheit und / oder Gesundheit der Teilnehmer\*innen während der Veranstaltung oder Krankheit von nicht ersetzbarem Personal. Schadensansprüche sind insoweit ausgeschlossen.

### **§ 7 Nutzungsrechte**

Die Rechte sämtlicher, im Rahmen von Veranstaltungen des ELAN e.V. durch Mitarbeiter des ELAN e.V. entstandenen, Bild-, Ton- und Videoaufnahmen werden an den ELAN e.V. übertragen und können von diesem zur freien Nutzung und Veröffentlichung verwendet werden. Jeder Teilnehmer\*innen bzw. deren Erziehungsberechtigte kann die Übertragung der Nutzungsrechte vor Beginn der gebuchten Veranstaltung verweigern.

### **§ 8 Gerichtsstand / Schlussbestimmung**

Ausschließlicher Gerichtsstand ist Erfurt, soweit rechtlich zulässig. Abweichungen von diesen Geschäftsbedingungen bedürfen der schriftlichen Form. Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Veranstaltungsvertrages bzw. der vorliegenden Geschäftsbedingungen berührt nicht die Wirksamkeit der übrigen Bedingungen.

### **Hinweise zur Programmdurchführung**

1. Wir behalten uns kurzfristige Änderungen am Veranstaltungsprogramm aus Sicherheitsgründen oder bei äußerst ungünstigen Wetterverhältnissen vor.
2. Unser pädagogisches Konzept setzt die aktive Mitarbeit der Teilnehmer\*innen an der Veranstaltung voraus. Dabei anfallende Dienste (Küchendienst, Reinigungsdienst etc.) sind verbindliche Pflichten der Teilnehmer\*innen.
3. Unsere Mitarbeiter garantieren Betreuungszeiten von 8 bis 20 Uhr (inklusive drei [3] Zeitstunden Pause), außer An- und Abreistag soweit nicht anders vereinbart.



## Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)

### Widerrufsbelehrung

#### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (zum Beispiel ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

#### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

### Datenschutzerklärung

**Unter Beachtung der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes erklären wir folgenden Datenschutz.**

#### Personenbezogene Daten

Personenbezogene Daten sind Informationen zur Identität der Teilnehmende. Hierunter fallen Angaben wie Name, Adresse, Geburtsdatum, Geschlecht, Telefonnummer, E-Mail-Adresse sowie Angaben zu physischen Parametern (Körpermaßen), zum Gesundheitsverhalten, physischen und psychischen Beeinträchtigungen/Stärken, Einstellungen, Wünschen und Zielen.

Für die Nutzung der Bildungsangebote ist es nicht immer erforderlich, dass die Teilnehmenden personenbezogene Daten preisgeben müssen.

In bestimmten Fällen benötigen wir jedoch eine E-Mail-Adresse oder Anschrift sowie weitere Angaben, damit wir die gewünschten Dienstleistungen erbringen können. Gleiches gilt beispielsweise für die Zusendung von Informationsmaterial oder für die Beantwortung individueller Fragen. Wo dies erforderlich ist, weisen wir die Teilnehmenden entsprechend darauf hin. Darüber hinaus speichern und verarbeiten wir nur Daten, die uns freiwillig oder automatisch zur Verfügung gestellt werden.

Sofern die Teilnehmenden Service-Leistungen in Anspruch nehmen, werden in der Regel nur solche Daten erhoben, die wir zur Erbringung der Leistungen benötigen. Soweit wir sie um weitergehende Daten bitten, handelt es sich um freiwillige Informationen.



## **Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)**

---

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich zur Erfüllung des nachgefragten Service und zur Erhebung der Daten für die Auswertung der Veränderungen der Daten.

### **Zweckbestimmung der personenbezogenen Daten**

Die von den Teilnehmenden zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten verwenden wir im Allgemeinen, um Ihre Anfragen zu beantworten, ihre Anfragen zu bearbeiten oder ihnen Zugang zu bestimmten Informationen oder Angeboten zu verschaffen. Zur Pflege der Kundenbeziehungen kann es außerdem erforderlich sein, dass wir oder ein von uns beauftragter Kooperationspartner diese personenbezogenen Daten verwenden, um sie über Angebote zu informieren, die für die Teilnahme am Bildungsangebot nützlich sind, oder um Evaluationen durchzuführen.

Selbstverständlich respektieren wir es, wenn die Teilnehmende uns ihre personenbezogenen Daten nicht zur Unterstützung unserer Kundenbeziehung (insbesondere zur Erhebung gesundheitsbezogener Daten) überlassen wollen. Wir werden die personenbezogenen Daten der Teilnehmende weder an Dritte verkaufen noch anderweitig vermarkten. Die personenbezogenen Daten und freiwilligen Angaben der Teilnehmende werden nicht an den Arbeitgeber weitergegeben.

### **Zweckgebundene Verwendung**

Wir werden die von den Teilnehmenden zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten nur für die mitgeteilten Zwecke erheben, verarbeiten und nutzen. Erhebungen von personenbezogenen Daten sowie deren Übermittlung an auskunftsberechtigte staatliche Institutionen und Behörden erfolgen nur im Rahmen der einschlägigen Gesetze bzw. sofern wir durch eine gerichtliche Entscheidung dazu verpflichtet sind. Unsere Mitarbeiter und die von uns beauftragten Unternehmen sind von uns zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes verpflichtet.

**Stand 04/2018**



## Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)

### Erklärung zur Teilnahmevoraussetzung

#### Angaben zur Person

Name .....

Vorname .....

Anschrift .....

Geburtsdatum .....

Ich habe folgende chronische Erkrankungen / Allergien:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Ich nehme folgende Medikamente regelmäßig ein:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Die Einnahme dieser Medikamente schränkt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit nicht ein.

Ich bin den körperlichen Anforderungen gewachsen und es liegen keine gesundheitlichen Einschränkungen wie Augenkrankheiten oder Schäden am Bewegungsapparat vor.

Ich habe das Merkblatt für die „Belehrung gem. §34 Abs. 5 S. 2 Infektionsschutzgesetz (IfSG)“ gelesen.

Ich habe die AGB des ELAN e.V., die Widerrufsbelehrung sowie die Erklärung zum Datenschutz zur Kenntnis genommen und stimme ihnen zu.

.....  
Ort / Datum

.....  
Unterschrift Teilnehmer\*in

## Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)

### Infektionsschutzgesetz (IfSG)

#### Belehrung gemäß §34 Abs. 5 S. 2 IfSG

#### **Achtung! Bitte lesen Sie sich dieses Merkblatt sorgfältig durch.**

Wenn Sie eine ansteckende Erkrankung haben und Gemeinschaftseinrichtungen (GE) besuchen, können Sie weitere Personen anstecken. Gerade Säuglinge und Kinder sind abwehrschwächer und können sich bei einer Ansteckung noch Folgeerkrankungen mit Komplikationen zuziehen.

Um dies zu verhindern, möchten wir Sie mit diesem Merkblatt über Ihre Pflichten, Verhaltensweisen und das übliche Vorgehen unterrichten, wie sie das Infektionsschutzgesetz vorsieht. In diesem Zusammenhang sollten Sie wissen, dass Infektionskrankheiten in der Regel nichts mit mangelnder Sauberkeit oder Unvorsichtigkeit zu tun haben. Deshalb bitten wir Sie stets um Offenheit und vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Das Gesetz bestimmt, dass Sie nicht in Gemeinschaftseinrichtungen gehen dürfen, wenn:

- Sie an einer schweren Infektion erkrankt sind, die durch geringe Erregermengen verursacht wird. Dies sind nach der Vorschrift: Diphtherie, Cholera, Typhus, Tuberkulose und Durchfall durch EHEC-Bakterien. Alle diese Krankheiten kommen bei uns in der Regel nur als Einzelfälle vor (außerdem nennt das Gesetz noch virusbedingte hämorrhagische Fieber, Pest und Kinderlähmung. Es ist aber höchst unwahrscheinlich, dass diese Krankheitserreger in Deutschland übertragen werden).
- eine Infektionskrankheit vorliegt, die in Einzelfällen schwer und kompliziert verlaufen kann. Dies sind Keuchhusten, Masern, Mumps, Scharlach, Windpocken, Hirnhautentzündung durch Hib-Bakterien, Meningokokken-Infektionen, Krätze, ansteckende Borkenflechte, Hepatitis A und bakterielle Ruhr.
- ein Kopflausbefall vorliegt und die Behandlung noch nicht abgeschlossen ist.

Die Übertragungswege der aufgezählten Erkrankungen sind unterschiedlich. Viele Durchfälle und Hepatitis A sind so genannte Schmierinfektionen. Die Übertragung erfolgt durch mangelnde Händehygiene sowie durch verunreinigte Lebensmittel, nur selten durch Gegenstände (Handtücher, Möbel, Spielsachen). Tröpfchen oder „fliegende“ Infektionen sind z.B. Masern, Mumps, Windpocken und Keuchhusten. Durch Haar-, Haut- und Schleimhautkontakte werden Krätze, Läuse und ansteckende Borkenflechte übertragen.

Dies erklärt, dass in Gemeinschaftseinrichtungen besonders günstige Bedingungen für eine Übertragung der genannten Krankheiten bestehen. Wir bitten Sie also, bei ernsthaften Erkrankungen immer den Rat Ihres Haus- oder Kinderarztes in Anspruch zu nehmen (z.B. bei hohem Fieber, auffälliger Müdigkeit, wiederholtem Erbrechen, Durchfällen länger als einen Tag und anderen besorgniserregenden Symptomen). Er wird Ihnen – bei entsprechendem Krankheitsverdacht oder wenn die Diagnose gestellt werden konnte – darüber Auskunft geben, ob eine Erkrankung vorliegt, die einen Besuch einer Gemeinschaftseinrichtung nach dem Infektionsschutzgesetz verbietet.

Müssen Sie zu Hause bleiben oder sogar im Krankenhaus behandelt werden, benachrichtigen Sie uns bitte unverzüglich und teilen Sie uns auch die Diagnose mit, damit wir zusammen mit dem Gesundheitsamt alle notwendigen Maßnahmen ergreifen können, um einer Weiterverbreitung der Infektionskrankheit vorzubeugen.

Viele Infektionskrankheiten haben gemeinsam, dass eine Ansteckung schon erfolgt, bevor typische Krankheitssymptome auftreten. Dies bedeutet, dass Sie bereits andere Personen angesteckt haben



## **Anmeldepaket LEBENSLINIEN (18+)**

---

können, wenn Sie mit den ersten Krankheitszeichen zu Hause bleiben müssen. In einem solchen Fall müssen wir die anderen, möglicherweise betroffenen Personen anonym über das Vorliegen einer ansteckenden Krankheit informieren.

Manchmal nehmen Kinder oder Erwachsene nur Erreger auf, ohne zu erkranken. Auch werden in einigen Fällen Erreger nach durchgemachter Erkrankung noch längere Zeit mit dem Stuhlgang ausgeschieden oder in Tröpfchen beim Husten und durch die Ausatemluft übertragen. Dadurch besteht die Gefahr, dass andere Personen angesteckt werden. Im Infektionsschutzgesetz ist deshalb vorgesehen, dass diese sogenannten Ausscheider von Cholera-, Diphtherie-, EHEC-, Typhus-, Paratyphus- und Shigellenruhr-Bakterien nur mit Genehmigung und nach Belehrung des Gesundheitsamtes wieder in eine Gemeinschaftseinrichtung gehen dürfen.

Auch wenn bei Ihnen zu Hause jemand an einer schweren oder hochansteckenden Infektionskrankheit leidet, können weitere Mitglieder des Haushaltes diese Krankheitserreger schon aufgenommen haben und dann ausscheiden, ohne selbst erkrankt zu sein. Auch in diesem Fall müssen Sie zu Hause bleiben.

Wann ein Besuchsverbot für Gemeinschaftseinrichtungen für Ausscheider oder möglicherweise infizierte aber nicht erkrankte Personen besteht, kann Ihnen Ihr behandelnder Arzt oder Ihr Gesundheitsamt mitteilen. Auch in diesen beiden genannten Fällen müssen Sie uns benachrichtigen.

Gegen Diphtherie, Masern, Mumps, (Röteln), Kinderlähmung, Typhus und Hepatitis A stehen Schutzimpfungen zur Verfügung. Liegt dadurch ein Schutz vor, kann das Gesundheitsamt in Einzelfällen das Besuchsverbot sofort aufheben. Bitte bedenken Sie, dass ein optimaler Impfschutz jedem Einzelnen sowie der Allgemeinheit dient.

Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder an das Gesundheitsamt. Auch wir helfen Ihnen gerne weiter.