

## Kursbausteine

Unsere Angebote setzen sich aus verschiedenen Kursbausteinen zusammen, die unterschiedlichst thematisch ausgestaltet werden und mit stetig wachsenden Anforderungen verknüpft sind.

Die Auswahl der Kursbausteine ist vom Alter der Teilnehmenden, der Aufenthaltsdauer und den angestrebten Zielen abhängig.

### Hier aufgeführt ist eine kleine Auswahl:

#### Niedrigseilelemente

Verschiedene Seilelemente werden zwischen Bäumen auf einer niedrigen Höhe installiert. Themen wie Grenzerfahrung und Verantwortung können hier sehr gut bearbeitet werden.

#### Abenteuersequenz

Mehrere Interaktionsspiele werden in ein spannendes Szenario gepackt, in dem individuelle Grenzen erkannt und die Teamfähigkeit entwickelt werden.

#### Expedition

Die gemeinsame Meisterung einer schwierigen Aufgabe, die eigenständige Orientierung sowie die Bewegung in der Natur stehen bei diesem Kursbaustein im Vordergrund.

#### City Bound

Die Teilnehmenden werden mit kulturellen Gegebenheiten und Bewohnern der Stadt spielerisch in Kontakt gebracht. Mögliche Inhalte sind Initiativübungen, Seilaktionen und Interviews.

#### Klettern / Abseilen

Am Felsen werden die physischen und psychischen Grenzen entdeckt. Beim Klettern kann der eigene Körper auf eine besondere Art und Weise erfahren werden.

#### Nachtwanderung

Ohne Lichtquelle erfordert das Laufen in der Dunkelheit des Waldes Zusammenhalt, Rücksichtnahme und Hilfsbereitschaft.

## Ihre Klassenfahrt in unserem Vereinsobjekt

### Natur-Erlebnis-Zentrum Sormitztal (NEZ)

Unser Natur-Erlebnis-Zentrum Sormitztal liegt im Thüringer Schiefergebirge, am Ortsausgang von Leutenberg. Das NEZ besteht aus zwei Wohnbungalows mit Mehrbettzimmern sowie einem Wirtschafts- und Aufenthaltsbungalow mit komplett ausgestatteter Küche. Es bietet bis zu 31 Personen Platz.

### Anfahrtsbeschreibung

Unser NEZ ist mit dem Auto, Bus und der Bahn gut erreichbar.

Dorthin gelangen Sie mit der Bahn von Erfurt oder Jena kommend über den Umsteigebahnhof Saalfeld. Von dort aus fahren Sie weiter mit der Bahn durch das Sormitztal direkt nach Leutenberg. Vom Bahnhof aus ist unser Objekt in nur 15 Minuten zu Fuß erreichbar.



ERLEBEN UND LERNEN DURCH ABENTEUER IN DER NATUR

## KLASSEN- UND GRUPPENFAHRTEN

### ELAN e.V.

Brühler Straße 52, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 5512863 Fax: 0361 5512864

E-Mail: [info@elanev.de](mailto:info@elanev.de) Website: [www.elanev.de](http://www.elanev.de)

### Wir sind Mitglied in folgenden Fachverbänden:



*Auch die  
längste  
Reise beginnt  
mit einem ersten  
kleinen Schritt.*



Wir beraten Sie gern und senden Ihnen unser ausführliches Informationsmaterial zu!

## Willkommen beim ELAN e.V.

Unsere erlebnispädagogischen Klassenfahrten setzen sich aus verschiedenen Kursbausteinen zusammen. Diese werden je nach Alter, Aufenthaltsdauer und Gruppensituation miteinander kombiniert. Dabei stehen nicht nur der gemeinsame Spaß und abenteuerliche Aktionen im Vordergrund: Vor allem fördern wir die individuellen Fertig- und Fähigkeiten zur Lebensbewältigung, zwischenmenschlichen Kooperation und Kommunikation.

Wir ermöglichen es den Schüler\*innen, sich spielerisch zu erproben und in entspannter Atmosphäre zu lernen und zu wachsen. Diese Impulse können in der Schule aufgegriffen und weiterverarbeitet werden.

Grundsätzlich konfrontieren wir die Teilnehmer\*innen mit ungewöhnlichen und unbekannteren Situationen. Diese sollen schwer aber nicht unüberwindlich erscheinen, um die eigenen Fähigkeiten zu fördern und zu entwickeln.

Eine Klassenfahrt mit dem ELAN e.V. wird stets von unseren und erlebnispädagogisch qualifizierten und praxiserfahrenen Mitarbeiter\*innen begleitet.



Erleben und  
Lernen durch  
Abenteuer in der  
Natur

Seit 1997 ist  
unser Name  
unser Programm

## Expedition

*Untwegs mit Karte & Kompass (ab 11 Jahre)*

Natursportliche Aktivitäten, wie eine Orientierungstour in den Thüringer Wald, sind Fokus unserer vielfältigen Expeditionen. Zentral ist die eigenständige Vorbereitung, Planung und Organisation sowie Orientierung durch die Gruppe selbst.

## Die Held\*innenreise

*Übergänge meistern (ab 13 Jahre)*

Seit dem Jahr 2017 bieten wir dieses neue Format im Rahmen von Klassen- und Gruppenfahrten an. Jeder Mensch, der Bedeutendes erreicht hat, ist durch ähnliche Lebensphasen gegangen: die Phasen der Held\*innenreise, die sich besonders intensiv und wirksam in der erlebnispädagogischen Praxis erfahren lassen.

Übergänge drücken eine Dynamik des Lebens aus. Der Mensch wirkt oft aktiv an einem Übergang mit, aber oft ist er auch Opfer von Umständen, die ihn dazu zwingen. Die Held\*innenreise ist ein kraftvolles Trainings- und Veränderungsformat, das ab einem Alter von 13 Jahren ideal geeignet ist und innerhalb von drei bis vier Tagen absolviert wird.

Kompetenzentwicklung für die Bewältigung von Übergängen und die Stärkung der demokratischen Urteilsfähigkeit werden in diesem Kurs praktiziert. Held\*in der eigenen Lebensgeschichte zu werden ist das Ziel dieser Reise, bei der das Selbst jedes einzelnen Teilnehmenden im Mittelpunkt steht.

### Angebotsbeispiel für einen Starthilfe-Kurs

<b>Personen</b>	25 Teilnehmer*innen + 2 Betreuer*innen
<b>Dauer</b>	5 Tage
<b>Ort</b>	NEZ Leutenberg
<b>Leistungen</b>	Pädagogische Begleitung durch 2 Teamer*innen, Vollverpflegung, Übernachtung
<b>Kosten</b>	€ 179,00 pro Person



## Abenteuer Naturforscher

*Eine Reise ins Herz der Natur (ab 8 Jahre)*

Die gelenkte und freie Naturbegegnung steht hier im Mittelpunkt aller Aktivitäten. Unsere Arbeitsweise ermöglicht einen emotionalen und aktiven Zugang zur Natur. Dabei stehen die Begegnung mit der Natur (barfuß und blind), Augen auf (Nachtwanderung), Gleichgewicht mit der Natur (Vielfalt vs. Eintönigkeit) und Abenteuer (Biwak) im Mittelpunkt unserer Arbeit.

## Starthilfe / Teambuilding

*Einander kennenlernen (ab 8 Jahre)*

Besonders bei neu zusammenkommenden Gruppen ist es sehr wichtig, in der Anfangsphase intensive Erlebnisse miteinander zu teilen. So ermöglichen wir es den Teilnehmenden, sich untereinander besser kennenzulernen und damit eine Basis gegenseitigen Vertrauens zu schaffen, auf der in den weiteren Jahren aufgebaut werden kann.

Im Vordergrund dieses Programms stehen Verantwortungsübernahme, Kooperationsbereitschaft und das gemeinsame Erarbeiten von Gruppenregeln.

## Teamtraining

*Do It and Understand (ab 11 Jahre)*

Bei allen Teamtrainings stehen die persönliche und aktive Lernerfahrung im Mittelpunkt des Lernprozesses.

Dieses Angebot ist besonders sinnvoll für bereits länger bestehende Gruppen. Der Fokus liegt auf der Hervorhebung der unterschiedlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten der Teammitglieder, um eine kontinuierliche Verbesserung der zwischenmenschlichen Beziehungen zu ermöglichen.

Die Entwicklungsfelder werden im Vorgespräch und in einem oder mehreren Durchgängen trainiert. Unser Angebot setzt sich aus verschiedenen Kursbausteinen zusammen, die mit stetig wachsenden Anforderungen verknüpft sind.



## Ihre Vorteile bei uns:

- Pädagogische Begleitung der Schüler\*innen von 8-20Uhr (außer An- und Abreisetag)
- Qualitative Untersuchung der Gruppensituation
- Individuelle Programmkonzeption
- Konkrete Hilfestellungen zur Vorbereitung der Reise
- 5% Frühbucherrabatt